

Musik- und Klangtherapie

Klangheilung Andrea Gruner

Klänge für die Seele



Vor über 10 Jahren habe ich meine Praxis „Energetisches Heilen und Seelengesang“ eröffnet. Zu mir kommen Menschen, die spirituelle Unterstützung auf ihrem Genesungsweg suchen. Dies kann sowohl seelische als auch körperliche Probleme betreffen.

Ich bin als „Heilpraktikerin für Psychotherapie“, „Energetische Heilerin“ und in Gesang ausgebildet. So kann ich ein breites Spektrum an Unterstützungsmöglichkeiten anbieten.

Zu meinen Methoden gehören Hypnose, EMDR, Yager-Code und Energiearbeit sowie die Arbeit mit Klang: Stimme, Klangschalen, Gong und Klangstäbe. Menschen „ganzheitlich“ zu begleiten bedeutet für mich, alle Ebenen mit einzubeziehen: Körper, Geist und Seele. Bei allen Methoden nutze ich auf Wunsch bzw. bei Bedarf meine Stimme, um durch den intuitiven Gesang zu berühren.

Ich unterstütze meine Klienten dabei, zur Ruhe zu kommen, sich zu regenerieren, zu entspannen und wieder zu sich zu finden. Manche Klienten berichten, dass sie sich durch meinen „Seelengesang“ mit etwas verbunden fühlen, was in ihrem Innern heilsam schwingt. Sie berichten, sich daran zu erinnern, dass sie „Seele“ sind und spüren eine tiefe Verbundenheit mit „Allem was ist“.

Das sagen die „Besungenen“:

„Ich fühlte mich durch den Gesang so getröstet, wie eine Mutter es nicht liebevoller könnte.“

„Ich habe mich so gesehen gefühlt, wie ich mich noch niemals im Leben gesehen fühlte.“

„Ich habe den Gesang als eine Leiter zum Himmel empfunden, der mich direkt in mein göttliches Sein gebracht hat.“

„Auch wenn ich die Sprache vom Verstand nicht begreifen konnte, so habe ich doch tief im Innern eine Energie gespürt, die sich mir intuitiv mitgeteilt hat. Ich fühlte mich danach geordnet und ermutigt.“

Meine Arbeit biete ich in Einzelsitzungen, Seminaren, Mediationen und energetischen Klang-Heilreisen an.

Es entstehen regelmäßig Jahresgruppen, in denen die Teilnehmer/innen für ein Jahr zusammenbleiben und ihre Lebensprozesse durch Energiearbeit und ihre Stimme begleiten lernen.

Auf Anfrage bin ich auch für Gruppen buchbar.

Andrea Gruner
Foto: Iva Jauss

Andrea Gruner, Heilpraktikerin
für Psychotherapie
Eisenbahnstr. 12
79183 Waldkirch - Buchholz

Fon: +49 (0) 7681 20 92 31 5
Mail: info@andrea-gruner.com

www.andrea-gruner.com





KÖRPER-KLANG
WERKSTATT
INA GUTSCH

Körper-Klangwerkstatt Ina Gutsch

Klangtherapie, Selbsterfahrung, Klangerlebnisabende

Klänge sind für mich das verbindende Element von Körper und Seele. Sie können sowohl in die Entspannung als auch in die Aktivität führen, belastendes loslassen helfen und dazu beitragen, dass Seele und Körper harmonisch zusammenwirken.

Wenn Klänge direkt auf dem Körper gespielt werden, entsteht zusätzlich eine Art Massageeffekt, der äußerst angenehm ist und zur Lockerung des Gewebes beiträgt.

Ich spiele u. a. das „himmlische“ Liegemonochord, die dynamische Motherdrum, die tiefenwirksamen Klangschalen und verschiedene Kristallinstrumente, die nicht von dieser Welt zu kommen scheinen.

Einer meiner Schwerpunkte sind Musik-Instrumente, die auf a' 432 Hz gestimmt sind und auf besondere Weise mit dem Körper in Resonanz gehen.

In meiner Heilpraktikerpraxis setze ich die Klanganwendungen vor allem bei seelischen Belastungen, Stress und Burnout ein sowie bei chronischen Verspannungen und Schmerzen. Gerne kombiniere ich die Anwendung individuell mit den Düften ätherischer Öle, mit Räucherkräutern oder auch mit Edelsteinen.

Darüber hinaus sind die Klanganwendungen eine angenehme Form der Selbsterfahrung, die ich auch in Erlebnisvorträgen und Klangkonzerten vermittele.

Bei den Klangkonzerten spiele ich mit Kollegen zusammen, wie beispielsweise mit Andrea Gruner und Wolfgang Brommer.

Gerne können Sie mich / uns auch für Ihre Gruppe buchen, z. B. für einen Vortrag oder einen Klangerlebnisabend im Orgelbauersaal der Waldkircher Orgelstiftung.

Für die Waldkircher Orgelstiftung leite ich spezielle Schülererlebnisführungen unter dem Motto „Klang erleben und verstehen“. Die Schülerführungen sind kostenfrei bzw. werden auf Spendenbasis angeboten.

Körper-Klangwerkstatt
Ina Gutsch
Foto: Fotostudio Ringwald,
Waldkirch



Ina Gutsch, Heilpraktikerin
c/o Waldkircher Orgelstiftung
Gewerbekanal 1
79183 Waldkirch

Fon: +49 (0) 7221 97 07 288
Mail: gutsch@thuja.de

www.praxisinagutsch.de

Kreative Musiktherapie Christof Friedrich

Musik | Klang | Raum

Klänge und Musik aller Art können weiterhelfen, wenn Worte nicht ausreichen oder noch nicht gefunden wurden. Mit einfach zu spielenden Percussion-Instrumenten und Musikinstrumenten aller Art kann ein Sichselbst-Ausdrücken und Experimentieren stattfinden. So können Klänge und Musik sehr individueller Art entstehen, die das, was uns bewegt, erklingen lassen.

Eingebettet in einen kreativen Prozess findet ein Orientieren, Suchen und Finden statt. Es werden alle Gefühle und Stimmungen durchlaufen, die zum Leben gehören. Schätze können gehoben werden, die dem eigenen Leben neue Erkenntnisse, Sichtweisen und Weiterentwicklung ermöglichen.

Mir ist es ein Anliegen, Musik zu den Menschen zu bringen. Die Kraft der Musik ermöglicht es, das eigene Selbst zu leben und zum Ausdruck zu bringen. Mit Klängen und Musik unterstütze ich meine Klienten darin, einen Ausdruck für das eigene Erleben zu finden.

Die persönlich erlebte eigene Musik ist ein Weg, der in Schönheit durch das Leben führt. Auch für Menschen, die schon einiges versucht haben, kann die Kreative Musiktherapie ein neuer Ansatz sein, um das eigene Leben neu zu gestalten.

Meine eigene Inspiration und Motivation ist meine Liebe zur Musik und meine Freude an kreativen Prozessen. Meine Schwerpunkte sind Kreative Therapie im Bereich „Musik erleben“. Das Arbeiten mit Tanz, Bewegung und Farben gehört für mich genau so dazu und fließt in meine Arbeit mit ein.

Meine Angebote siedeln sich im therapeutischen Kontext sowie im Entspannungsbereich an.

Gemeinsam mit Menschen über das Leben zu lernen und ein Stück gemeinsamen Weges zu gehen, ist mir eine Freude.

Was ich so alles in Teams mache und gerne dabei bin: Klangkonzerte – Mitsingkonzerte – Wohnzimmerkonzerte – Private Feiern und öffentliche Auftritte in unterschiedlichen Ensembles.

Ich singe gerne und spiele Gitarre sowie Ukulele. Mein Liedrepertoire reicht von spirituellen Songs über Mantras und Bajans bis hin zu Rock und Popmusik.



Christof Friedrich
Fotos: Fotostudio Ringwald,
Waldkirch

Christof Friedrich, Musiktherapeut
Schusterstr. 36
79183 Waldkirch

Fon: +49 (0) 1520 36 60 569

Fax: +49 (0) 896 343 568

Mail: christof.friedrich@web.de

www.christof-friedrich.de

