

Kreative Musiktherapie Christof Friedrich

Musik | Klang | Raum

Klänge und Musik aller Art können weiterhelfen, wenn Worte nicht ausreichen oder noch nicht gefunden wurden. Mit einfach zu spielenden Percussion-Instrumenten und Musikinstrumenten aller Art kann ein Sichselbst-Ausdrücken und Experimentieren stattfinden. So können Klänge und Musik sehr individueller Art entstehen, die das, was uns bewegt, erklingen lassen.

Eingebettet in einen kreativen Prozess findet ein Orientieren, Suchen und Finden statt. Es werden alle Gefühle und Stimmungen durchlaufen, die zum Leben gehören. Schätze können gehoben werden, die dem eigenen Leben neue Erkenntnisse, Sichtweisen und Weiterentwicklung ermöglichen.

Mir ist es ein Anliegen, Musik zu den Menschen zu bringen. Die Kraft der Musik ermöglicht es, das eigene Selbst zu leben und zum Ausdruck zu bringen. Mit Klängen und Musik unterstütze ich meine Klienten darin, einen Ausdruck für das eigene Erleben zu finden.

Die persönlich erlebte eigene Musik ist ein Weg, der in Schönheit durch das Leben führt. Auch für Menschen, die schon einiges versucht haben, kann die Kreative Musiktherapie ein neuer Ansatz sein, um das eigene Leben neu zu gestalten.

Meine eigene Inspiration und Motivation ist meine Liebe zur Musik und meine Freude an kreativen Prozessen. Meine Schwerpunkte sind Kreative Therapie im Bereich „Musik erleben“. Das Arbeiten mit Tanz, Bewegung und Farben gehört für mich genau so dazu und fließt in meine Arbeit mit ein.

Meine Angebote siedeln sich im therapeutischen Kontext sowie im Entspannungsbereich an.

Gemeinsam mit Menschen über das Leben zu lernen und ein Stück gemeinsamen Weges zu gehen, ist mir eine Freude.

Was ich so alles in Teams mache und gerne dabei bin: Klangkonzerte – Mitsingkonzerte – Wohnzimmerkonzerte – Private Feiern und öffentliche Auftritte in unterschiedlichen Ensembles.

Ich singe gerne und spiele Gitarre sowie Ukulele. Mein Liedrepertoire reicht von spirituellen Songs über Mantras und Bajans bis hin zu Rock und Popmusik.



Christof Friedrich
Fotos: Fotostudio Ringwald,
Waldkirch

Christof Friedrich, Musiktherapeut
Schusterstr. 36
79183 Waldkirch

Fon: +49 (0) 1520 36 60 569

Fax: +49 (0) 896 343 568

Mail: christof.friedrich@web.de

www.christof-friedrich.de

